BADAN POM

JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

kata BPOM

SETARA BERDAYA BADAN POM



ARIPIN Asupan Rabuan Pintar
Informasi Obat dan Makanan oleh
Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan di Jakarta

Bersama Cegah Kejadian Luar Biasa (KLB) Keracunan Pangan



Apa Yang Bisa Kita Lakukan ?

BADAN POM

Yang harus dilakukan masyarakat saat menduga adanya KLB KP :



Segera laporkan kepada fasilitas pelayanan kesehatan.



Catat infomasi penting kapan mengalami sakit pertama, waktu makan dan gejala yang dialami.



Segera simpan sisa pangan yang di duga menyebabkan sakit dalam kondisi pengemasan yang mencegah masuknya mikroorganisme atau kotaminasi ke dalam sisa pangan, **diberi label, dan simpan di lemari pendingin.**



Ingat, telusuri, dan catat pangan apa saja yang di konsumsi.



Kooperatif dan terbuka dalam memberikan informasi pada petugas pelayanan kesehatan dan/atau Tim Gerak Cepat KLB KP (TGC KLB KP).

Bagaimana cara mencegahnya ?

BADAN POM

Pencegahan dan penanganan **Kejadian Luar Biasa Keracunan Pangan (KLB KP)** perlu melibatkan berbagai pihak mulai dari masyarakat sampai multi institusi di pemerintahan.



Kerangka koordinasi KLB telah tergambar dalam :

PP no 86 tahun 2019 tentang Keamanan Pangan

Pada peraturan tersebut peran aktif masyarakat dengan melaporkan KLB KP kepada fasilitas pelayanan kesehatan menjadi kunci utama dalam penanganan KLB KP.

Hal penting apa yang harus di lakukan ?



5 Kunci Keamanan Pangan

- Jaga kebersihan
- Pisahkan bahan mentah dan matang
- Masak dengan benar
- Gunakan air dan bahan baku yang aman
- Jaga pangan di suhu aman, hindari makanan matang melampaui batas aman konsumsi 2 jam sampai 4 jam apabila pangan disimpan pada suhu ruangan 5-60° C

Seluruh elemen masyarakat termasuk tiap individu memiliki peran penting dalam KLB KP.

Pentingnya budaya keamanan pangan dalam diri tiap individu menjadi kunci utama pencegahan KLB KP !